まだまだ、出番です!!

御坊市シルバー人材センター

会員募集中！

シルバー人材センターの

7つの魅力

1. 健康づくりにつながる
2. フレイル予防にもつながる
3. 生きがいが生まれる
4. 長年の経験を生かせる
5. 仲間ができる
6. 地域の役に立てる
7. 収入にもつながる

フレイル予防にも！

シルバー人材で働く人は、
フレイルの発生リスクが

34%軽減

「フレイルとは」

※全国シルバー人材センター事業協会等による調査研究結果

「仕事」だけじゃない
健康・生きがい・仲間・地域貢献
60歳からの人生を、もっと元気に！

入会説明会 定期開催中！

▸ご予約のうえ、お越しください。

日時：毎月1日・15日　午後1時30分～（休日の場合は、翌日に実施します）
場所：御坊市シルバー人材センター
〒644-0002　和歌山県御坊市薗76番地（御坊市立体育館内）
お問合せ：御坊市シルバー人材センター　TEL 090-8655-7556
＊受付時間/8：30～17：00（土・日・祝日を除く）

Google マップ

こんな仕事、引き受けます！

草刈り・除草

剪　定

駐車場整理

清　掃

運搬作業

- 毛筆筆耕、宛名書き
- お墓掃除
- 防草シート張り
- 農作業
- 片付け
- その他

「こんな仕事、お願いできる？」▸まずはお気軽にご相談ください！　TEL 090-8655-7556